



ALMANACH

Všetko o VAROFKE





Kto sme, čo sme?

VAROFKA je komunita. Sme starostlivosť o deti v domácom prostredí (alternatíva škôlok a jaslí), zameraná na vytváranie malých, rodinných a priateľských prostredí so zameraním pre deti do 5/6 rokov. Naším cieľom je poskytovať deťom najlepšie možné podmienky pre ich slobodný a úspešný rozvoj.

ČO

Starostlivosť o deti v domácom prostredí

VAROFKA ponúka prostredie, kde sa deti cítia ako doma, s individuálnym prístupom a osobnejšou starostlivosťou.

AKO

Každému dieťaťu venujeme dostatok pozornosti a starostlivosti a to tak, že pripravujeme individuálne vzdelávacie a herné plány, ktoré zohľadňujú jedinečné potreby a záujmy každého dieťaťa.

Malé kolektívy

V našich VAROFKÁCH sa nachádza malý počet detí (max4/5), čo umožňuje vytvárať pevné priateľstvá a učí deti pomáhať si navzájom. Často si rodičia myslia, že viac detí, väčšie kolektívy, znamená viac priateľstiev, no v skutočnosti sa deti často cítia osamelejšie a priateľstvá nebývajú vždy hlboké.

Vo **VAROFKE** sa deti učia spolupracovať a pomáhať si navzájom, čo posilňuje ich priateľstvá.

Učíme deti, aby si vážili a rešpektovali pocity druhých, čo posilňuje ich schopnosť vytvárať a udržiavať blízke vzťahy. Pomáhame deťom naučiť sa riešiť konflikty tak, aby sa dokázali dohodnúť a udržať si priateľstvá.

ČO

Vzdelávanie formou hry

Veríme, že deti sa najlepšie učia, keď sa zabávajú, preto využívame hravé a kreatívne metódy na ich rozvoj.

Sloboda a úspech

Našou misiou je viesť deti k samostatnosti a úspechu mimo tradičného školského systému.

AKO

Tvorivé dielne: Maľovanie, modelovanie z hliny a tvorba rôznych ručných prác rozvíjajú jemnú motoriku a podporujú kreatívne myslenie.

Hudobné aktivity: Spievanie, hranie na jednoduché hudobné nástroje a tanec pomáhajú rozvíjať rytmus, sluch a pohybovú koordináciu.

Príbehové hry: Čítanie a hranie scénok z kníh rozvíja jazykové schopnosti a podporuje predstavivosť.

Vonkajšie aktivity: Prechádzky, lezenie po stromoch, hry na ihrisku a výlety podporujú hrubú motoriku, fyzický rozvoj a prirodzenú zvedavosť.

"Vedecké experimenty": Jednoduché a bezpečné experimenty, ako sú miešanie farieb alebo skúmanie prírody, podporujú záujem o vedu a objavovanie.

Učíme deti, ako sa samostatne obliekať, jesť a starať sa o svoje veci, čím posilňujeme ich nezávislosť.

Vytvárame podporné a bezpečné prostredie, kde sa deti cítia pohodlne skúšať nové veci.

Poskytujeme pozitívnu spätnú väzbu, aby deti vedeli, že chyby sú súčasťou učenia.

Ukazujeme deťom, že aj dospelí robia chyby a učia sa z nich.

Povzbudzujeme deti, aby si verili a skúšali nové veci bez obáv z neúspechu.



Aké hodnoty vyznáva VAROFKA

Sloboda a individualita

Každé dieťa má priestor na prejavenie svojej osobnosti a záujmov.

Učenie hrou

Deti sa učia prostredníctvom hry, čo podporuje ich zvedavosť a kreativitu.

Kreatívne kurzy

Organizujeme rôzne kurzy, ako sú tvorivé dielne alebo hravá angličtina, aby sme obohatili skúsenosti detí a podporili ich všestranný rozvoj.

Bezpečné prostredie

Zabezpečujeme bezpečné a láskyplné prostredie, kde sa deti cítia ako doma.

Malé kolektívy

Vďaka menším skupinám vieme ponúknuť osobnejší prístup a lepšie sa venovať individuálnym potrebám detí.

Skutočné priateľstvá

Podporujeme vytváranie silných a trvalých priateľstiev medzi deťmi.

Empatia a pomoc

Deti u nás učíme, ako byť empatickými a pomáhať druhým prirodzeným spôsobom.

Spolupráca s rodinami

Spolupracujeme s rodičmi na dosiahnutí lepších výsledkov dieťaťa. Pravidelne konzultujeme a poskytujeme reporty ohľadom dieťaťa.

Zdravie a výživa

Dbáme na zdravú výživu a fyzickú aktivitu detí pre ich celkový rozvoj.

Komunitný duch

Vytvárame komunitu, kde sa deti aj rodičia cítia vítaní a podporovaní.

Inovatívny prístup

Neustále hľadáme nové spôsoby, ako zlepšiť starostlivosť a vzdelávanie detí.



Čo chceme odovzdať deťom

Lásku k učeniu: Podporujeme prirodzenú zvedavosť a radosť z objavovania nových vecí.

Sebadôveru: Pomáhame deťom veriť vo svoje schopnosti a rozvíjať zdravé sebavedomie.

Sociálne zručnosti: Učíme ich spolupráci, empatii a schopnosti vytvárať silné priateľstvá.

Slobodu: Podporujeme ich schopnosť slobodne vyjadrovať svoje emócie a názory, a mať vlastný pohľad na veci.

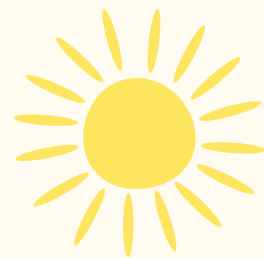
Hodnoty a zodpovednosť: Vedíme ich k úcte, empatii a zodpovednosti voči sebe aj druhým.

Radosť z pohybu a zdravý životný štýl: Podporujeme aktívny a zdravý životný štýl prostredníctvom rôznych fyzických aktivít.

Autonómiu a nezávislosť: Pomáhame im rozvíjať samostatnosť a schopnosť rozhodovať sa.

Prijatie chýb: Učíme ich, že robiť chyby je prirodzené, čo im v dospelosti pomôže ľahšie zvládať rôzne situácie.





Otázky

Prečo si zastávame malý kolektív detí?

Pretože veríme v individuálny prístup a osobné vzťahy. V menšom kolektíve deti dostávajú viac pozornosti, učia sa lepšie spolupracovať a vytvárajú silnejšie priateľstvá. Takéto prostredie podporuje ich slobodný rozvoj, prirodzenú zvedavosť a schopnosť pomáhať druhým. Týmto spôsobom zabezpečujeme, že každé dieťa sa cíti výnimočné a dôležité.

V čom sme iní ako škôlky a jasle?

Malý kolektív, individuálny prístup, menšia chorobnosť, komunikácia s rodičom, forma vzdelávania.

Čo od nás môžu rodičia očakávať?

Komunikácia: Pravidelná a otvorená komunikácia o pokrokoch a potrebách detí.

Empatický prístup: Opatrovateľky, ktoré chápu potrebám detí aj rodičov a sú pripravené pomôcť.

Dôvera: Naše opatrovatelky sú skúsené, preverené a ručíme za ich kvalitu a spoľahlivosť.

Pre koho VAROFKA "NIE JE"?!

- **Rodičov, ktorí preferujú veľké kolektívy:** Ak hľadáte miesto s veľkým počtom detí, VAROFKA nemusí byť pre vás.
- **Rodičov, ktorí uprednostňujú tradičné vzdelávacie metódy:** Naša starostlivosť je založená na hravej forme učenia a individuálnom prístupe, nie na tradičnom školskom systéme.
- **Rodičov, ktorí vyžadujú prísny a autoritatívny prístup:** VAROFKA podporuje slobodu, zvedavosť a spoluprácu, nie striktné pravidlá.
- **Tých, ktorí očakávajú výlučne akademické zameranie:** Naším cieľom je celkový rozvoj dieťaťa, vrátane emocionálnej, sociálnej a fyzickej stránky, nielen akademické vedomosti.
- **Rodičov, ktorí nechcú aktívne spolupracovať:** VAROFKA je komunitne orientovaná a vyžaduje si otvorenú komunikáciu a spoluprácu s rodičmi.



Často kladené otázky



“Neviem ako by moje dieťa zvládalo spánok.”

Počas spánku sa deťom venujeme podľa ich potrieb. Neurčujeme pevný čas na spánok pre všetkých, ale sledujeme, ako sa deti cítia a podľa toho prispôbujeme čas obeda a spánku. Počas zaspávania sme pri nich, aby sme im dodali pocit bezpečia, držíme ich za ruky, hladíme ich a upokojujeme.

“Je možné dať dieťa do VAROFKY aj na menej hodín?”

Áno, je možné dávať dieťa do VAROFKY aj na menej hodín. Starostlivosť prispôbujeme potrebám rodiča a dieťaťa, avšak výška členského poplatku pre pravidelných VAROFKÁČOV zostáva nemenná.

“Je možné k vám dať dieťa aj mimo dohodnutých dní?”

Samozrejme! Ak ste členom VAROFKY, ponúkame vám možnosť umiestniť dieťa aj mimo dohodnutých dní za zvýhodnenú cenu.

“Je u vás možnosť jednorazového opatrovania dieťaťa?”

Samozrejme! Ak nie ste členom VAROFKY a chcete, aby nás vaše dieťa navštevovalo len občas, ponúkame aj možnosť jednorazovej VAROFKY.

“Od kolko rokov prijímate detičky?”

Momentálne prijímame detičky od 2 do 5/6 rokov, ale po dohode môžeme prijať aj mladšie deti, ak sú na VAROFKU pripravené. Deti od 6 rokov majú zvyčajne povinnú predškolskú dochádzku, no existuje aj alternatíva, pri ktorej dieťa nemusí navštevovať bežné zariadenie. Ak máte záujem o túto možnosť u nás, radi vám poskytneme viac informácií.

“Ako to u vás funguje ak má dieťa plienky?”

Prijímame aj deti, ktoré nie sú odplienkované. Pri tomto spoločne s rodičmi komunikujeme a spolupracujeme na odplienkovaní.



Často kladené otázky

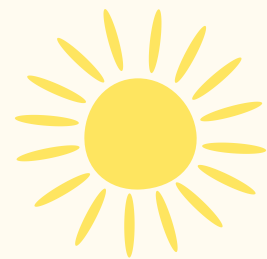
“Moje dieťa ešte nebolo bezo mňa. Ako to prebieha?”

Vždy dohadujeme stretnutie, kde sa rodič, dieťaťko a opatrovatelka môžu vzájomne spoznať. Na stretnutí si všetko potrebné vysvetlíme a preberieme.

Pri nástupe riešime adaptáciu individuálne – niektoré deti sa prispôbia rýchlejšie, iné potrebujú viac času. Je dôležité, aby rodičia boli presvedčení o svojom rozhodnutí umiestniť dieťa do VAROFKY, pretože obidve strany musia byť pripravené na odlúčenie. Niekedy zvláda lúčenie ťažšie rodič ako dieťa, čo môže byť problematické. Dieťaťko musí cítiť istotu aj u rodiča. Deti, ktoré majú ťažší začiatok, u nás strávia prvé chvíle kratšie a postupne budeme čas predlžovať. Niektoré deti začínajú dvomi hodinami prvý deň, iné zvládnu hneď celý deň. Všetko závisí od dieťaťka a od toho, koľko času potrebuje na adaptáciu. Komunikácia, úprimnosť a rešpekt k dieťaťku a jeho pocitom sú pre nás kľúčové.

“Kde bude moje dieťa tráviť čas a kde bude spať?”

VAROFKA poskytuje starostlivosť v domácom prostredí, takže vaše dieťaťko navštevuje priamo domácnosť opatrovatelky, či už je to dom alebo byt. Tieto priestory sú prispôsobené aj deťom, vrátane miest na spánok a rôzne aktivity. Mnoho rodičov si možno nevie predstaviť, ako to funguje, ale verte nám, že deti sa v takomto prostredí cítia oveľa lepšie a prirodzenejšie, pretože je to pre ne prirodzené prostredie. Spolu s opatrovatelkami sa deti zapájajú do varenia a učia sa rôzne veci okolo domácnosti či záhrady. Nemusíte sa báť, že by boli deti zavreté medzi štyrmi stenami. Snažíme sa tráviť čo najviac času vonku, kde skúmame prírodu, pretože veríme, že škola je všade okolo nás. Tento prístup nám umožňuje vytvárať pre deti podnetné prostredie, v ktorom sa môžu prirodzene rozvíjať.



Ako prebieha náš deň?

Náš deň je plný vzrušujúcich a obohacujúcich aktivít, ktoré sme navrhli s ohľadom na potreby a pohodlie našich detí. Bez ohľadu na to, či je slnečný, daždivý alebo zimný deň, vytvárame prostredie, kde sa naše deti môžu rozvíjať a učiť sa. Detičky rodičia prinášajú od 07:30 a vyzdvihujú do 16:00. Samozrejme sa dá čas upraviť podľa potreby rodičov.



Ráno vo VAROFKE

Ráno začíname príchodom detí do VAROFKY plnej volných hier, ktoré podporujú ich kreativitu a sociálnu interakciu. Potom nasleduje čas na osobnú hygienu a po nej si užívame chutné raňajky, ktoré nám dodajú energiu na ďalšie aktivity.

Hra vo VAROFKE

V rámci výchovy a vzdelávania sa venujeme hrám, učíme sa novým veciam a tvoríme. Po krátkej prestávke na hygienu a desiatu sa presúvame von, kde strávime čas v prírode aktivitami plných hier a pohybu.



Odpočinok vo VAROFKE

Po výživnom obede prichádza čas na spoločný relax, ktorý zahŕňa čítanie rozprávok a chvíľu oddychu. Deti si tak môžu oddýchnuť a nabráť novú energiu.

Poobedie vo VAROFKE

Po krátkom oddychu prichádza čas na zobúdzanie, osobnú hygienu a olovrant, aby sme boli pripravení na zvyšok dňa. Po olovrante pokračujeme v hrách, vzdelávacích aktivitách a trávime čas vonku, až do chvíle, kým prídu rodičia.



Koniec dňa vo VAROFKE

Náš deň je plný pestrosti a starostlivosti o deti. Sme radi, že môžeme poskytovať individuálny prístup a prostredie, kde sa vaše deti môžu cítiť ako doma a zároveň sa rozvíjať a učiť novým veciam. Snažíme sa udržiavať aktívnu komunikáciu s rodičmi a poskytujeme im pravidelné správy o tom, ako sa ich dieťa správa, aké aktivity a skúsenosti zažilo, aby boli stále informovaní o ich pokroku a zážitkoch.





Benefity pre členov VAROFKY

- Zľavnené výlety s VAROFKOU
- Pikniky s VAROFKOU
- Poukážky do rôznych hravých a vzdelávacích centier
- Možnosť zúčastniť sa na rôznych vzdelávacích kurzov pre deti
- Zľava na jednorazovú starostlivosť
- Zúčastňovať sa na rôznych akciách, ktoré poriada VAROFKA
- Spolupracovať s nami na budovaní lepšieho sveta pre deti

VAROFKA pomáha

VAROFKA sa tiež venuje rôznym benefičným aktivitám, aby pomohla deťom v ťažkých situáciách. Naším cieľom je podporiť rodiny a deti, ktoré sa ocitli v náročných životných podmienkach.

Zapájame sa do komunitných projektov a spolupracujeme s rôznymi organizáciami, aby sme zaistili, že každé dieťa má prístup k potrebnej podpore a starostlivosti. Vo VAROFKE veríme, že každý malý krok smerom k pomoci môže mať veľký vplyv na životy detí a ich rodín. Rodičia a členovia našej komunity sa môžu zapojiť do týchto benefičných aktivít, aby sme spoločne vytvárali lepšiu budúcnosť pre všetky deti.

VAROFKA

Čo na VAROFKU rodičia



Kristína Gažicová odporúča stránku **Varofka-starostlivosť o deti**.

25. január · 🌐

Varofka je perfektne miesto pre deti. Maly kolektív, ktorý je super , pretože každé dieťa má možnosť sa naplno prejaviť a má dostatočný čas nato aby sa adaptovali. Nie je tlačené žiadnymi "normami" a preto má každé dieťa priestor. Toto ocenia hlavne rodičia, ktorí majú nesmelé deti a na začlenenie do kolektívu im treba dlhší čas. Ja som veľmi vďačná za prístup, pomoc s našou Sarkou. Po dlhšom čase začala po každom príchode z varofky chodiť s novými slovami, ostala viac smela a priebojna aj v cudzom kolektíve. Ďalšou výhodou malého kolektívu je menšia chorobnosť detí, čo tiež určite ocenia pracujúci rodičia, alebo rodičia, ktorí majú doma malé bábätká. Domáce prostredie je veľkým prínosom pre deti. Nepôsobí to ani na rodičov tak veľmi "školsky"



Za mňa môžem len odporučiť 🙏❤️



Matúš Karchutňák

4 recenzie · 0 fotiek



Malinka je spokojná, takže spokojná je aj mamina a tatino. Varofka je zábavná, kreatívna a ešte veľa ďalšieho pozitívneho sa dá napísať. Vyskúšajte a neľutujete.

↩️ [Odpovedať](#)



Simona Kalinová

1 recenzia · 0 fotiek



Odporúčam všetkými 20timi ❤️❤️

Varofka je pre nás jedno s najlepších rozhodnutí ktoré sme urobili....

Maly chodi sice kratko ale je spokojny hlavne šťastny!! ❤️ Velmi sme sa bali ako bude reagovat mal dost problem byt s niekym koho nepozna ale vďaka prístupu ktorý vo varofke majú sa veľmi tešil od prveho dna!! ❤️❤️

Vďaka za vas 🙏🙏👍

↩️ [Odpovedať](#)

VAROFKA

Čo na VAROFKU rodičia



Tomáš Pavelek

1 recenzia • 0 fotiek



Varofka je top, deticky tymi vsetkymi aktivitami su zo dna na den zrucnejsie a aj slovna zasoba narasta neuveritelny tempom 😊

← Odpovedať



Marianna Hegerova

2 recenzie • 0 fotiek



Chodíme na Slovensko pár krát za rok a po prvý krát sme vyskúšali Varofku pre nášho 3 ročného syna ktorý ešte nikdy nebol v škôlke. Nevie si vynachváliť servis aký Varofka zabezpečila. Spokojnosť nadovšetko a konečne aj ja mama som si vedela oddýchnuť a povybavovať. Flexibilita , vychádzanie v ústrety , deti vedené k rešpektu , rôzne aktivity a hlavne čerstvý vzduch s fľaškou vody a opaľovacím krémom . Syn nemal žiadnu traumy z "prvý krát v škôlke" a "na Slovensku" vďaka citlivosti empatii a jemnosti ktoré Laura ma prirodzene do vienka dané.

Budeme chodiť častejšie a využívať Varofku kedy len budeme môcť

Marianna Hannart



Dominika Karchutňáková

2 recenzie • 0 fotiek



Výberom Varofky nik ľutovať nebude 🎉🍷🍰🌸😊👮

← Odpovedať



Základné informácie

Sme k dispozícii

Po-Pia: 07:30-16:00

Po dohode je možný skorší príchod alebo neskoršie vyzdvihnutie.

Víkendy a sviatky: Dohodou

Strava

Každá VAROFKA varí domácu stravu z kvalitných surovín alebo dováža kvalitnú stravu z overených jedální.

5€ strava/deň

Prázdniny

Letné

Posledný augustový týždeň **2025!!!**

Zimné

23.12 - 06.01

Mesačný príspevok

Pre každú VAROFKU je príspevok individuálny

2x do týždňa

3x do týždňa

5x do týždňa

Členský príspevok sa platí formou predavku k 15. dňu v mesiaci.

VAROFKA O.Z.

SÍDLO:

Horné záhumnie 476/34,
919 03 Horné Orešany

IČO: 55254951

DIČ: 2122004720

IBAN:

SK5283300000002702566403

email: info@varofka.sk

Tel: +421 951 178 510